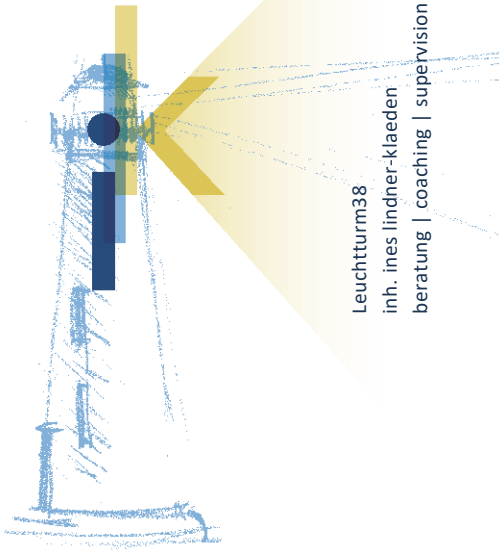
Weiterbildung „Systemische Beratung“

mit Zertifizierung der

Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V. (DGSF)

Start: 21. August 2025



Leuchtturm38
inh. ines lindner-klaeden
beratung | coaching | supervision | training

Beschreibung

Unsere Ausbildung **„Systemische Beratung“** richtet sich an Personen aus dem non-profit- und profit-Bereich, die im Kontakt mit Kunden bzw. Klienten oder innerhalb ihrer Organisation verstärkt lösungs- und ressourcenorientiert arbeiten wollen. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen können sich durch theoretischen Input und die praxisnahe Erprobung mit anschließender Selbstreflexion zum systemischen Berater bzw. zur systemischen Beraterin (DGSF) qualifizieren. Sie erhalten die Möglichkeit, sich eine individuelle beraterische Grundhaltung, die sich im systemischen Denken und Handeln ausdrückt, anzueignen. Damit sind sie u.a. in der Lage, kurz-, mittel- und langfristige Prozesse von Einzelnen und Teams zu begleiten, dabei unterschiedliche Perspektiven einzunehmen, ihre eigene Rolle im jeweiligen Prozess zu reflektieren und systemische Interventionen zielführend einzusetzen. Sie können bei komplexen Sachverhalten die Wirkung unterschiedlicher Einflussfaktoren berücksichtigen und erwerben ein breites Repertoire an Handlungsmöglichkeiten.

Ausbildung im Überblick

Ausbildung „Systemische Beratung“ — 580 Unterrichtseinheiten (UE) (1 UE = 45 min)

Theorie & Selbsterfahrung		**Supervision & berufsfeldrelevante Selbsterfahrung/ Reflexion**	**angewandte systemische Praxis & Intervision / Peer-Gruppe**	
280 UE		150 UE	150 UE	
Theoretischer Input Module 1 bis 4, 6 bis 10 9 Module á 3 Tage zzgl. Abschlussveranstaltung 226 UE	Selbsterfahrung Modul 5 1 Modul 5,5 Tage 54 UE	Teilnahme an Fallbesprechungen Vorstellung oder Durchführung min. einer Arbeitssitzung (Video/Live) 150 UE	Intervision in Kleingruppen • 3-5 Personen • selbstorganisiert 80 UE	Nachweis angewandte systemische Praxis zur Erprobung des Gelernten 70 UE

Durchführungszeitraum: August 2025 bis November 2027

Nachweis bis max. 1 Jahr nach Abschluss unter supervisorischer Begleitung

volksbank eg | iban de06 2709 2555 5824 4999 00
ust id-nr de306840038
am exer 10b | 38302 wolfenbüttel | +49 (0)5331 90 29 35
www.leuchtturm38.com | info@leuchtturm38.com

Inhalte und Termine

Modul 1 **21. bis 23. August 2025** • Schaffung eines Lernklimas • individuelle Kompetenzentwicklung und persönliche Zielsetzung / Analyse der persönlichen Ressourcen • Wahrnehmung & Wirklichkeitskonstruktion • Kommunikationsmodelle • Rolle, Werte, Einstellungen • Anfänge gestalten	**Modul 2** **09. bis 11. Oktober 2025** • Systemische Anfänge • Der Mensch und sein Lebenszyklus • Bindungstheorie & Entwicklung von Resilienz • Genogramm & Zeitleiste • dyadische und triadische Muster in Familie & Organisation • Symptome und ihre Bedeutung im System (Familie & Organisation)
Modul 3 **15. bis 17. Januar 2026** • Grundhaltungen in der Beratung • Erstkontakt & Erstgespräch • Ziel- & Auftragsklärung • Systemische Fragetechniken Teil I • Lösungs- und Ressourcenorientierung • Hausaufgaben in Zwischenzeiten • Organigramm & Analyse von Organisationen	**Modul 4** **16. bis 18. April 2026** • persönliche Glaubenssätze und Glaubenssätze in Systemen • Wiederholung von Mustern und ihr Nutzen im aktuellen System • Mehrgenerationenperspektive • Rituale in Systemen • Übertragung und Gegenübertragung • Wechselwirkungen zwischen Klienten/Kunden und Helfersystem • Vorbereitung Modul 5
Modul 5 **23. bis 28. August 2026** Beziehungs-Rekonstruktion – der eigenen Identität auf der Spur	
Modul 6 **05. bis 07. November 2026** • Beratung als Prozess • Hypothesen & ihre Überprüfung • Interventionen und Interventionsplanung • Veränderungen begleiten, Fehlerfreundlichkeit und Umgang mit Rückfällen • Systemische Fragetechniken Teil II • kreative Interventionen	**Modul 7** **04. bis 06. Februar 2027** • intra- und interpersonelle Konflikte • Konfliktdynamik und -verlauf • Konflikte in der eigenen Geschichte • Lösungsansätze bei Konflikten • Krisen im (eigenen) Lebenszyklus • Interventionen & Stabilisierung in Krisenzeiten
Modul 8 **22. bis 24. April 2027** • Zwangskontexte & Hoffnungslosigkeit • verzwickte Aufträge • aufsuchende Beratung • Sicherung der Beratungsqualität • Zusammenarbeit im Netzwerk • kollegiale Unterstützung	**Modul 9** **01. bis 03. Juli 2027** • Systemische Beratung im individuellen beruflichen Kontext der Teilnehmer unter Berücksichtigung des gesellschaftlichen Umfeldes • Sensibilität im individuellen beruflichen & gesellschaftlichen Kontext / besondere Lebenslagen • Beratung in besonderen Lebenslagen (z.B. Flucht, Armut) • komplexe Systeme und ihre Vernetzung • Selbstfürsorge & persönliche Resilienz
Modul 10 **16. bis 18. September 2027** • Abschluss von Beratung / Abschiede gestalten • persönliche Abschiedserfahrungen • Umgang mit Ritualen des Abschieds • Auswertung & Reflexion der persönlichen Kompetenzentwicklung • Abschluss & Abschied von der Weiterbildungsgruppe	**Abschlussveranstaltung** **November 2027**

Für die Module 1 bis 4 und 6 bis 10 gelten folgende Durchführungszeiten:

Tag 1	**Tag 2**	**Tag 3**
10 bis 18 Uhr	9 bis 18 Uhr	9 bis 14 Uhr

Für Modul 5 gelten folgende Durchführungszeiten:

Tag 1	**Tag 2 bis 5**	**Tag 6**
14 bis 20 Uhr	9 bis 18 Uhr	8:30 bis 14 Uhr

Alle Module sind gemäß § 10 Abs. 1 Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) als Bildungsurlaub anerkannt.

Zielgruppen

Mitarbeitende im sozialen Bereich (z. B. Diplompädagogen, Sozialpädagogen, Sozialarbeiter, Psychologen, Ärzte, Theologen, …)

Mitarbeitende im Personalbereich (z. B. Personalreferenten, HR Business Partner, Personalentwickler, Organisationsentwickler)

Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte

Personen in beratenden Funktionen

Ziele

Sie erwerben grundlegende systemische Kompetenzen und eigenen sich eine systemische Grundhaltung von Achtung, Wertschätzung und Respekt an.

Sie erlernen systemische Methoden in Kombination mit ressourcen- und lösungsorientierten Denk- und Handlungsansätzen.

Sie entwickeln Ihren persönlichen Stil, beratend tätig zu werden.

Sie professionalisieren Ihr berufliches Handeln und setzen systemische Interventionen kontextbezogen ein.

Nutzen

Sie begleiten systemische Beratungsprozesse in Ihrem beruflichen Kontext.

Sie unterstützen Einzelne, Familien und Teams darin,

- die Komplexität ihrer Themen zu reduzieren.
- Entwicklungs- und Veränderungsprozesse anzustoßen.
- ihren Blick von der Problemorientierung auf vorhandene Ressourcen und potenzielle Lösungen zu richten.

Teilnahmevoraussetzungen

1. Hochschulabschluss* und psychosoziale Praxiserfahrungen **oder**

   ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich (mindestens 3-jährige Berufsausbildung) **oder**

ein qualifizierter Berufsabschluss (mindestens 3-jährige Berufsausbildung) **und** mindestens 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld **oder**

ein qualifizierter Berufsabschluss (mindestens 2-jährige Berufsausbildung) **und** mindestens 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld **und** Abschluss einer anderen Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution (Umfang mindestens 100 UE)

2. Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Beratung während der Ausbildung.

Sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie an der Teilnahme interessiert sind und die formalen Voraussetzungen nicht erfüllen.

* Hochschulabschlüsse sind Bachelor-, Master- und Staatsexamensabschlüsse aller Universitäten, Fachhochschulen und dualer Hochschulen.

Zertifikatsvoraussetzungen

Durch den Nachweis der Teilnahme an

- 9 Modulen Theorie und der Abschlussveranstaltung (226 UE)
- 1 Modul Selbsterfahrung (54 UE)
- begleiteten Supervisionen (150 UE)
- Intervisionen in Kleingruppen (80 UE)

und durch

- die ausführliche Dokumentation von drei abgeschlossenen Beratungsprozessen (Fallberichte), von denen ein Prozess mindestens 5 Sitzungen umfasst,
- den Nachweis der Anwendung in der systemischen Praxis (70 UE) bis spätestens 1 Jahr nach Abschluss der Ausbildung unter begleitender Supervision sowie
- die Anfertigung einer Abschlussarbeit

erhalten die Teilnehmenden ein Abschlusszertifikat des Instituts. Sie haben damit die Möglichkeit, das Zertifikat „Systemischer Berater/Systemische Beraterin“ bei der DGSF zu beantragen. Sollten einzelne Voraussetzungen nicht erfüllt sein, stellt das Institut eine Teilnahmebescheinigung aus.

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren betragen 5.500 €*.

Für das Modul 5 fallen zusätzlich Verpflegungs- und Übernachtungskosten in einem externen Seminarhaus an.

* Die Ausbildung ist als berufliche Weiterbildungsmaßnahme anerkannt und nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn

- die zu erbringenden Unterlagen
- der unterschriebene Ausbildungsvertrag und
- eine Anzahlung in Höhe von 250 €**

im Institut eingegangen sind.

Die Anzahl der Ausbildungsplätze ist begrenzt. Die Plätze werden entsprechend dem zeitlichen Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen vergeben.

Anmeldeschluss ist der **1. August 2025**.

** Die Anzahlung wird mit dem ersten Rechnungsbetrag verrechnet.

Zu erbringende Unterlagen

Tabellarischer Lebenslauf mit Foto

Nachweis des Studien- bzw. Berufsausbildungsabschlusses

Aufstellung bisher erfolgter Aus- und Weiterbildungen

Schriftliche Darstellung der aktuellen Berufstätigkeit sowie die Beweggründe und die mit der Teilnahme verfolgten Ziele

Informationsveranstaltungen

Unsere kostenfreien Informationsveranstaltungen finden statt am

Freitag, 21. Februar 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag, 4. April 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag, 6. Juni 2025, 14.00 bis 16.30 Uhr

Bitte melden Sie sich unter info@leuchtturm38.com oder 05331 / 90 29 35 an.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Stand: Dezember 2024

Leuchtturm38
inh. ines lindner-klaeden
beratung | coaching | supervision | training